



# ご入園・ご進級 おめでとうございます

新入園児のみなさん. これからこども園での給食が始まります. はじめての給食にワクワクやドキドキの毎日になると思います. 元気いっぱい遊べるようにモリモリ食べようね!!



きゅうしょくだよりではメニューの紹介や旬の食材. そして、「楽しく食べる」大切さをお伝えしていきます.



やってみよー!! しょくいくなぞなぞ

① すずをリンリンリンリン  
と5つならすくたごもの  
な-に?

② あんこでおなかか  
いっぱいのおさか  
な-に?

こたえはきゅうしょくしつまで.

私たちが  
つくります  
よろしく  
お願いはす

岩見素子

中野基

福井瞳

清原和代

濱名悦子

きゅうしょくだより



# 4月のこんだて



みどり丘こどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
 <p><b>入園・進級おめでとうございます！！</b>            新学期が始まります！！            これから、たくさん遊んでたくさん食べて、健康最高で！！            みどり丘こども園は、給食の先生が作っている様子が、</p> 					1日
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ごはん ゆで卵 ◇魚の照り焼き風 ◇小松菜と人参の ごま和え 牛乳 ◇オレンジ	ごはん ◇大豆とごぼうの磯煮 ☆ほうれん草の おかかマヨネーズ 牛乳 せんべい&チーズ	ごはん 豆腐のカレー煮 ☆キャベツの甘酢和え 牛乳 ★ホットケーキ風	ごはん チャプチェ 中華スープ 牛乳 バナナ	ごはん 鮭のムニエル ゆで卵 野菜のみそソテー 牛乳 ★フライドポテト	サンドイッチ バナナ 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日	15日
カレーライス ◇コールスローサラダ 牛乳 ビスケット	ごはん ◇鶏の唐揚げ トマト ◇グリーンサラダ 牛乳 ミニ菓子パン	ごはん 煮込みハンバーグ 人参のグラッセ ◇ポイルブロッコリー&スパ 牛乳 せんべい	ごはん トマト 白身魚のフライ タルタルソース ◇ポイル野菜 牛乳 オレンジ	ごはん 鶏肉団子スープ 粉ふきかぼちゃ 牛乳 ヨーグルト	ミートスパゲッティ コンソメスープ 牛乳
17日	18日	19日		21日	22日
ごはん ☆新じゃがのうま煮 かにかまぼこの酢の物 牛乳 バナナ	ごはん トマト ◇ひじきのさつまあげ カリフラワーの カレーマヨ 牛乳 ビスケット&チーズ	ごはん 豚肉と白菜の中華炒め 卵とじスープ 牛乳 ★ジャムサンド	ごはん 関東煮 牛乳 カステラ	チキンライス ゆで卵 ◇☆ポイルブロッコリー ポトフスープ 牛乳 ゼリー	パン クリームシチュー ◇☆キャベツのごま和え 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ごはん 豆腐の鶏ひき肉あんかけ ☆わかめとキャベツ のサラダ ジョア ★カップケーキ	ごはん お好みオムレツ ◇☆ブロッコリーの かつお和え 牛乳 クッキー&チーズ	☆春のお弁当 牛乳 クラッカー	ごはん ◇豚肉きんぴら ◇☆若竹汁 牛乳 バナナ	ごはん 高野豆腐の卵とじ ◇☆粉ふき芋のごま和え 牛乳 ★ラスク	

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね！