



# ほけんだより

令和5年度 美保里こども園

## ～手洗いをていねいに～

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の流行により、感染予防の為に手洗いや消毒が見直されてきました。しかし、5月より位置づけが5類感染症に変更になり、周囲の状況も少し落ち着いてきたことから、手洗いの頻度や方法に気の緩みが出てきている頃ではないでしょうか？

衛生の基本でもある手洗いは、幼児期にしっかりと身につけたい生活習慣です。手はいろいろなものに触れます。そのため、目に見えない汚れや細菌、ウイルスなどが付着する可能性があります。手を洗わずに食事をすると、細菌やウイルスが手を介して体内に入ってしまう。それを防ぐために、今一度石けんを使った丁寧な手洗いの仕方やタイミンクを見直しましょう。

## 手洗いのタイミンク



持ち運び用の消毒スプレーや消毒ジェルも活用し気になる時に消毒することもお勧めします。



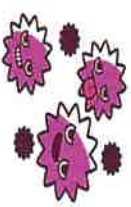
## 注意

- しかし、手指消毒のためのアルコール消毒液をなめ、急性アルコール中毒となり搬送された事例もありました。
  - 子どもの手の届かないところに保存すること
  - 大人の監視下で使用する
- 等に留意していただき子どもが安全に使用できるようにしていきましょう

## 手洗いの方法



園では『こぶた・たぬき・きつね』の歌のリズムに合わせて手洗いをしていますよ☆  
家庭でもぜひやってみてくださいね



小さいお子さんのうがいは？



うがいが難しい時は『お茶を飲む』ことで代用できます。お茶以外でも大丈夫ですよ。水分を口に含むことに効果があります☆

## うがい練習方法



上を向いて『あ〜〜〜』と言う練習をしていますよ☆