

6月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
			1日	2日	3日
			トマトの炒り豆腐 ばち汁	肉団子の甘酢あん ゆで卵 味付けのり バナナ	和風スバゲティー ミニサラダ ロールパン
牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット・チーズ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★野菜ブリッツ	牛乳	牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
シーフードカレー カムカム野菜 トマト	チンジャオロース 卵とじスープ	オクラと厚揚げの甘煮 わかめとキャベツのサラダ	魚と竹輪こんにやくの煮付け 人参しりしり	ひじきコロッケ グリーン野菜 トマト	焼きそば 豆腐のみそ汁
牛乳 バナナ	ショア ★アメリカンドック	牛乳 ビスケット	牛乳 ★油揚げのピザ	牛乳 キングドーナツ	牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
高野とほうれん草の卵とじ キャベツとピーマンの ごま和え	鱈と夏野菜の南蛮漬け かぼちゃの素揚げ ゆで卵	しそ入りつくねバーグ 人参の甘煮 ポイルブロッコリー ポイルスバゲティー	豚玉焼き わかめのみそ汁 ブロッコリーのごま和え	野菜の磯辺揚げ 拌三絲 バナナ	冷やしうどん ブロッコリーのごま和え 味付けのり
牛乳 オレンジ	牛乳 クッキー・チーズ	牛乳 ★クリームチーズサンド	牛乳 ★わらびもち	牛乳 ヨーグルト	牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
豚肉のカレーソテー ひじきの酢の物	大豆と野菜のトマト煮 ししゃものごま揚げ ゆで卵	白身魚のムニエル ほうれん草の和風サラダ トマト バナナ	豚肉きんぴら かきたまうどん	コーンライス 鶏肉の竜田揚げ 野菜スープ ブロッコリーのカツオ和え	冷麺 ゆで卵
牛乳 ★みたらし団子	牛乳 ★かりかりラスク	牛乳 クッキー・チーズ	ショア せんべい	牛乳 プリン	牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	
豆腐のカレー煮 ひじきとキャベツの コーンサラダ	大豆ハンバーグ ゆで卵 人参のグラッセ ポイルブロッコリー	焼きあなごの柳川風 粉ふきかぼちゃ	魚の照り焼き風 春雨と卵の酢の物 トマト	チキンカツ 小松菜と人参の和風サラダ 蒸しとうもろこし	
飲むヨーグルト バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 ★惣菜パン	牛乳 ★フライドポテト	牛乳 せんべい	