

1月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ
 *ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね!



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
1日	2日	3日	4日	5日	6日
元日 			スパゲティナポリタン コンソメスープ 味付けのり 牛乳 クラッカー	からあげ スパゲティサラダ トマト ポイルブロッコリー 牛乳 ★スイートポテト	ひじきの炒め煮 ブロッコリーのカツオ和え 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
成人の日	筑前煮 ゆで卵	魚と大根こんにゃくの煮つけ わかめと卵の酢の物	肉団子スープ カリフラワーの和風サラダ	雑煮 柿なます 味付けのり	クリームシチュー 野菜サラダ
	牛乳 ★七草粥	牛乳 ビスケット・チーズ	牛乳 ★フレンチトースト	牛乳 ★蒸しパン	牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
えびと白菜の中華炒め 味噌ポテト	おこのみオムレツ ポイルブロッコリー チーズ	和風スパゲティ ロールパン パナナ カンパン	白身魚のムニエル ポテたまサラダ トマト 中華スープ	赤飯 とり天 ブロッコリーのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁	五目豆 ミニうどん
ジョア みかん	牛乳 ★きな粉かりんとう	牛乳 クッキー	牛乳 カステラ	牛乳 ゼリー	牛乳
22日	23日	24日	25日	26日	27日
大根のポトフ マカロニサラダ	海鮮チャプチェ 中華スープ	あんかけ干種焼き カリフラワーのカレーマヨ和え トマト	鯖の塩焼き 小松菜のおかかマヨネーズ ゆで卵 大根の味噌汁	豆腐ハンバーグ 人参のグラッセ スパゲティソース ポイルブロッコリー	サンドウィッチ コーンクリームスープ
ジョア クッキー・チーズ	牛乳 ★餃子スティック	牛乳 せんべい	牛乳 みかん	牛乳 ★あべかわもち	牛乳
29日	30日	31日			
麻婆豆腐 ゆで卵 チーズ ジョア やきいも	フィッシュカツ かぼちゃサラダ トマト みかん 牛乳 ★人参ケーキ	カレーライス わかめのサラダ ゆで卵 牛乳 クッキー			