

2月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび 1日	きんようび 2日	とようび 3日
			魚のフライ ジャーマンポテト トマト 牛乳 りんご	手巻き寿司 すまし汁 牛乳 ★揚げ大豆のスナック	焼きそば わかめのみそ汁 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
鶏団子スープ カリフラワーのごま和え トマト ショア せんべい・チーズ	大豆とひじきの炒め煮 かす汁 牛乳 菓子ぱん	鶏すき煮 カリフラワーリヨネーズ 牛乳 ★チーズポンテ	鯖のみそ煮 小松菜のおかか和え 牛乳 ★ジャムサンド	カレーコロッケ キャベツの塩こぶ和え トマト バナナ 牛乳 ヨーグルト	生活発表会 
12日	13日	14日	15日	16日	17日
建国記念日の 振替休日	さつま揚げ ひじきとキャベツのごま和え トマト 牛乳 ★ココアマフィン	鶏肉のオーロラ煮 ポイル野菜 みかん 牛乳 クッキー	高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ 牛乳 ★りんごのホットケーキ	カレーライス わかめとキャベツのサラダ ショア せんべい	きつねうどん ブロッコリーのごま和え 牛乳
	19日	20日	21日	22日	23日
ポークビーンズ ごぼうと人参のサラダ 牛乳 ビスケット・チーズ	鮭のムニエル かきたま汁 人参の友禅和え ポイルブロッコリー 牛乳 ★黄金パン	豆腐ハンバーグの野菜あんかけ スパゲティソテー ゆで卵 みかん 牛乳 せんべい	ピビンバ エビフライ ポイルキャベツ 大根のみそ汁 牛乳 プチシュー	天皇誕生日	ホットドック スープ 牛乳
26日	27日	28日	29日		
筑前煮 ゆで卵 ショア クッキー・チーズ	オムレツ おからの煮つけ ポイルブロッコリー 牛乳 プリン	えびのクリームシチュー たまごサラダ トマト 牛乳 せんべい	豚肉のみそソテー きゅうりとパインの 中華サラダ 牛乳 ★ごまラスク		