



# 安全だより



2024. 8. 美保里こども園

子ども達の大好きな夏がやってきました。

プールや海、川遊び、花火など楽しい予定もあるかと思えます。交通安全や水の事故にも気を付けて、楽しく遊べるようにしましょう。海や川では浅い場所でも絶対に目を離さないことはもちろん、ライフジャケットを着用したり、プールでも遊ぶ前に約束事を決めるなど、よくお話をしてから遊ぶようにしましょう。

## プール遊びの point!!



### ★子どもから、目を離さない!!

実は、ビニールプールが原因の事故がとても多いんです。浅い水でも子どもは溺れるので絶対に目を離さないでね。

### ★水は使いまわさない!!

プールの水は雑菌が繁殖しやすいので1回で使い終わるのがベスト!! 残った水は水やりや掃除に使おう。



### ★遊ぶ時間の目安を考える!!

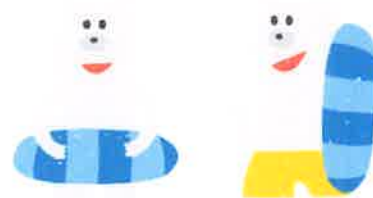
3歳までなら30分、5歳までなら50分を目安にして遊ぶのが基本だそうです。3歳までの子は体温調節が上手くできないので20分も遊べば十分ですが、しっかりと時間を見て遊ばせよう。

### ★水温は32~33度がベスト!!

入れたての水はとても冷たいので、太陽光の下でしっかりと温めたり、お湯を足して水温を上げよう。風の強い日は、水から出ると寒さが倍増するので気を付けよう。

### ★熱中症に気を付ける!!

帽子をかぶせたり、日よけのシェードをしたりしよう!! 水分補給も忘れずに!! (30分ごとにコップ1杯の水が目安です。)



## 安全!! 楽しく!! 花火で遊ぼう★

花火を持って、急に向きを変えたり、走ったり振ったりしないようにしましょう!!



- 必ず一本ずつ、ロウソクや線香で火をつけよう。
- 火が付く部分と持ち手を確認しよう。
- 体の近くで持つと衣服に火が付く危険があるので体から離して手を伸ばして持つ事!!
- 小さい子は大人と一緒に持つようにしましょう。