

# 8月のこんだて

- \* 都合により献立を変更する場合があります。
- \* 未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
- \* ★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1日	2日	3日
			鮭のごまだれ焼 小松菜と人参のかつおあえ 粉ふきいも 牛乳 オレンジ	照り焼きハンバーグ ボイルブロッコリー 人参のグラッセ ゆで卵 牛乳 菓子パン	冷やしそうめん ブロッコリーのごま和え 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
豆腐の野菜あんかけ 炒り大豆	鯖のみそ煮 きゅうりの梅肉和え チーズ	豚肉きんぴら わかめスープ	筑前煮 きゅうりの酢の物	夏のドライカレー ミックスサラダ トマト	海鮮ビーフン 卵スープ
ジョア ウエハース	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ★ごまクッキー	牛乳 ★シュガートースト	牛乳 せんべい	牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
山の日の 振り替え休日	希望者保育	希望者保育	希望者保育	肉じゃが ゆで卵 牛乳 せんべい	和風スパゲティー ロールパン 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
かぼちゃのそぼろあんかけ ひじきの酢の物	カレーコロッケ 夏野菜の塩こぶ和え トマト チーズ	夕焼けごはん 竜田揚げ ボイルブロッコリー 夏野菜のみそ汁	高野豆腐の卵とし たらこ和え	鯖の生姜煮 わかめの酢の物	焼きそば 卵スープ
飲むヨーグルト バナナ	牛乳 ★蒸しパン	牛乳 ゼリー	牛乳 せんべい・チーズ	牛乳 ★マシュマロリッツ	牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
カレーライス ミックスサラダ	ゴーヤチャンプルー ほうれん草のかきたま汁 竹輪の磯辺揚げ	ミラノ風カツレツ わかめとキャベツのサラダ トマト ゆで卵	白身魚のムニエル ひじき炒め トマト	炒り豆腐 ほうれん草の酢みそ和え	ビビンバ 春雨スープ
ジョア クッキー・チーズ	牛乳 ★きな粉サンド	牛乳 せんべい	牛乳 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳