

# 5月のこんだて

\*都合により献立を変更する場合があります。  
 \*未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。  
 \*★印は手作りおやつ  
 \*ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね！

| げつようび                                                                             | かようび                                                                              | すいようび                                                                              | もくようび                                                | きんようび                                               | どようび                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | 1日                                                   | 2日                                                  | 3日                             |
|  |  |  | えびとビーフンのソテー<br>人参の友禅和え<br><br>牛乳<br>バナナ              | とんかつ<br>キャベツときゅうりのサラダ<br>かきたまスープ<br><br>牛乳<br>ヨーグルト | 憲法記念日                          |
| 5日                                                                                | 6日                                                                                | 7日                                                                                 | 8日                                                   | 9日                                                  |                                |
| こどもの日                                                                             | 振替休日                                                                              | 鱈のムニエル<br>マカロニサラダ<br>トマト ゆで卵<br><br>牛乳<br>せんべい                                     | コロッケ<br>グリーンサラダ<br>オレンジ<br><br>ジョア<br>★こいのぼりサンド      | カレーライス<br>ミックスサラダ<br>トマト<br><br>牛乳<br>プチシュー         | 牛肉と新玉ねぎの卵とじ<br>麩のみそ汁<br><br>牛乳 |
| 12日                                                                               | 13日                                                                               | 14日                                                                                | 15日                                                  | 16日                                                 | 17日                            |
| キャベツのポークビーンズ<br>ブロッコリーのごま和え<br><br>牛乳<br>バナナ                                      | かつおのオーロラ煮<br>ボイルキャベツ トマト<br>わかめと揚げのみそ汁<br><br>牛乳<br>★シュガートースト                     | オムレツ<br>ツナ大豆<br>ブロッコリーのかつお和え<br><br>牛乳<br>クッキー・チーズ                                 | 鶏すき煮<br>きゅうりの酢の物<br><br>牛乳<br>★マフィン                  | 絹さやと高野の卵とじ<br>キャベツとひじきの梅肉和え<br><br>牛乳<br>★カルピスゼリー   | 冷やし中華<br>ゆで卵<br><br>牛乳         |
| 19日                                                                               | 20日                                                                               | 21日                                                                                | 22日                                                  | 23日                                                 | 24日                            |
| れんこんの五目豆<br>ししゃものカレー焼き<br>バナナ<br><br>飲むヨーグルト<br>ビスケット・チーズ                         | 鰯の香味焼き トマト<br>ほうれん草のごま和え<br>トマト<br><br>牛乳<br>★黄金パン                                | 照り焼きおからハンバーグ<br>ボイルブロッコリー ゆで卵<br>人参の甘煮<br><br>牛乳<br>せんべい                           | 豆腐入りお好み焼き<br>若竹汁<br>ブロッコリーのかつお和え<br><br>牛乳<br>★プリン   | たけのこご飯<br>エビフライ 焼きそら豆<br>豆腐のすまし汁<br><br>牛乳<br>★蒸しパン | 和風スパゲティー<br>ミニサラダ<br><br>牛乳    |
| 26日                                                                               | 27日                                                                               | 28日                                                                                | 29日                                                  | 30日                                                 | 31日                            |
| 豚肉の生姜ソテー<br>ゆで卵<br>オレンジ<br><br>牛乳<br>スイスロール                                       | フィッシュカツ<br>ボイル野菜<br>トマト<br><br>牛乳<br>★フルーツヨーグルト                                   | 鶏つくねと野菜の含め煮<br>わかめと卵の酢の物<br><br>牛乳<br>クッキー                                         | チキンチャップ<br>ボイル野菜 ゆで卵<br>ボイルスパゲティー<br><br>ジョア<br>せんべい | じゃが芋のそぼろ煮<br>わかたまスープ<br><br>牛乳<br>★しらすのチーストースト      | 三色丼<br>豆腐のみそ汁<br><br>牛乳        |