

5月給食だより



クッキングの取り組み

食材に興味を持ち
嫌いな野菜や、初めて
食べる野菜に触れると
好きになる。食べたくなる
気持ちが出てきます。
園でも「皮むいたやつ」と
笑顔で話してくれます。
ぜひご家庭でも野菜に
触れさせてあげて下さい。



かんたンドロップクッキー 5cm丸15コできるよ。

- ・コーンフレーク(ごろぐら) 100g
- ・砂糖 30g
- ・小麦粉 100g
- ・卵 1コ
- ・こめ油 50g



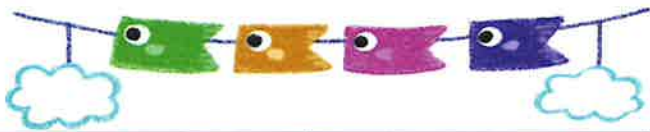
うちの子、少食なんです！と
悩んでいませんか？

子どもがちょうどいいと
感じる食事量と、
大人が必要と考える量
には違いがあります。
よく食べる日と食べない日も
あります。個人差があて
当たり前です。その子の体に
必要な量を食べ、活発に
遊びますので安心して下さい。



- ① 卵・砂糖・こめ油を混ぜる。
- ② ①に小麦粉を入れコーンフレークを入れる。
- ③ スポンジですくい丸く広げ170℃15分焼く。





5月のこんだて



みどり丘こどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
 <p>ぽかぽかと暖かく、過ごしやすい季節になりました。 春から初夏へと移り変わるこの時期は、旬の食材も豊かになります。 子供たちは戸外で元気に遊びながら、心も体もぐんぐん成長しています。 毎日の食事がその力になるように、今月も食育活動に取り組んでいきます。</p>				1日	2日
				お楽しみメニュー	豚丼 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日	9日
みどりの日 	こどもの日 	振替休日	ごはん ◆豚肉の生姜ソテー ゆで卵 バナナ 牛乳 ★蒸しパン	ごはん おからと豆腐の おやきあんかけ ◆ポイルブロッコリー 人参のグラッセ 牛乳 オレンジ	ごはん 豆腐入りお好み焼き すまし汁 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ごはん ◆大豆とごぼうの磯煮 かにかまぼこの酢の物 牛乳 ★かぶと春巻き	☆たけのこご飯 ◆エビフライ ◆☆スナップえんどう 豆腐のみそ汁 ジョア&クラッカー	ごはん ◆☆さわらのムニエル マカロニサラダ トマト 牛乳 ★黄金パン	ごはん ◆チキンチャップ ◆ポイルスパゲティ ゆで卵 コンソメスープ 牛乳 ヨーグルト	ごはん ☆絹さやと高野の卵とし ◆☆キャベツとひじきの 梅肉和え 牛乳 ビスケット&チーズ	中華そば ゆで卵 ◆ブロッコリーの ごま和え 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん ◆れんこんの五目豆 ◆ししゃものカレー焼き バナナ 牛乳 ミニ菓子パン	ごはん 鶏すき煮 わかめと揚げのみそ汁 牛乳 プチシュー	ごはん ◆☆あじの香味焼き トマト ◆ブロッコリーの かつお和え 牛乳★フルーツヨーグルト	ごはん 照り焼きおからハンバーグ ◆☆焼きそら豆 人参の甘煮 ゆで卵 牛乳 せんべい	ごはん ◆フィッシュカツ ◆☆ポイル野菜 トマト 牛乳 ★ちからもち	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 わかたまスープ 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん キッシュ ◆ポイルブロッコリー トマト 牛乳 バナナ	ごはん ◆まぐろのオーロラ煮 ◆☆ポイルキャベツ ゆで卵 牛乳 ★ジャムサンド	ごはん 鶏つくねと野菜の含め煮 ◆わかめと卵の酢の物 牛乳 クッキー&チーズ	参観日メニュー 牛乳 オレンジ	参観日メニュー 牛乳 せんべい	和風スパゲティ ミニサラダ 牛乳

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね！