

7月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ
 *ホームページに毎日の給食をのせているよ♪見てくださいね

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1日	2日	3日	4日	5日
	れんこんのはさみ焼き おからの煮つけ ブロッコリーのごま和え	白身魚のカレームニエル キャベツのサラダ 蒸しとうもろこし	コーンライス 鶏のからあげ ブロッコリーのかつお和え 冬瓜のみそ汁	夏野菜カレー ミックスサラダ トマト	サンドウィッチ コーンスープ
	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 プリン	牛乳 ミニ菓子パン	牛乳
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ちらし寿司 七タのすまし汁	大豆おこのみ ボイルブロッコリー みそ汁 チーズ	ひじきと切り干し大根の煮物 焼きじゃが ゆで卵	高野豆腐の卵とじ バナナ	ハンバーグ 人参のグラッセ ボイルブロッコリー ボイルスパゲティー	冷やし中華 おにぎり
牛乳 ★七タゼリー	牛乳 すいか	牛乳 せんべい	ジョア ミニ菓子パン	牛乳 ★シュガートースト	牛乳
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ラタトゥイユ ゆで卵 バナナ	キャベツの八宝菜 豆腐のかきたま汁	ゆで卵入りコロッケ キャベツときゅうりのゆかり和え トマト	鰯の菜味しょうゆ 小松野と人参のかつお和え 粉ふきいも	じゃが芋の肉みそあんかけ 人参の友禅和え	麻婆豆腐 中華スープ
カルピス ★揚げ大豆のスナック	牛乳 ★黒糖わらびもち	牛乳 ビスケット・チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳
21日	22日	23日	24日	25日	26日
海の日 	魚とこんにゃくの含め煮 ひじきのナムル	冬瓜と鶏肉のみそ炒め わかたまスープ	夏肉じゃが ゆで卵	かつめし みそ汁	ビビンバ わかめスープ
	牛乳 ビスケット	牛乳 ★カルピスゼリー (メロントッピング)	ジョア ★ホットドック	牛乳 バナナ	牛乳
28日	29日	30日	31日		
牛肉と野菜の オイスターソース炒め ゆで卵 バナナ	海鮮チャブチェ トマ卵スープ	ボークビーンズ ブロッコリーのかつお和え	鯖のみそ煮 きゅうりの梅肉和え チーズ		
カルピス せんべい・チーズ	牛乳 ★コロコロドーナツ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 オレンジ		