



# 8月のえんだより



2024.8.1 美保里こども園

梅雨が明け、賑やかなセミの鳴き声も聞こえ始め、夏本番ですね。今年の夏も厳しい暑さになりそうです。暑さのなかでも少しでも気持ちよく、元気いっぱい楽しめるように過ごしたいと思います。こまめに水分補給も取りながら、熱中症にならないよう、朝ご飯、睡眠もしっかりとって、体調をととのえながら過ごしましょう。夏ならではの経験もたくさんできますように。

## 今月のねらい

- 一人ひとりの子どもの健康状態に気をつけて夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育教諭や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。



## お盆休みの過ごし方



8月13日～15日はお盆休みになります。遠出される予定のご家庭もあるかと思いますが、子どもたちから目を離さず、安全に過ごせるよう見守ってあげてください。また、お休み中は生活のリズムが崩れがちになります。早寝早起きや一日3食しっかりご飯を食べたり、十分な睡眠をとるようにし、健康的な生活を送るよう心がけましょう。お休み明け、元気な姿で会えるのを楽しみにしています。

## お知らせ

◎9/27(金)

運動会(2～5歳児) ※詳細は後日おたよりを配布します



## 個人懇談のお知らせ



下記の日程で個人懇談を予定しています。兄弟のおられる方は、どちらかのクラスに合わせて日程を組ませていただきます。お忙しいとは思いますが、日頃の子どもたちの様子をお話したり、ご家庭での様子も教えて頂きながら、有意義な時間にできたらと思いますのでよろしくお願い致します。時間は12:30～17:00です。

※5歳児 ふじぐみ・ひまわりぐみは8月に別日程で行います

0歳児	1歳児	1歳児	2歳児
たんぽぽぐみ	ちゅうりっぷぐみ	すみれぐみ	さくらぐみ
9/11(水)	9/10(火)	9/9(月)	9/6(金)

3歳児	3歳児	4歳児
ゆりぐみ	ばら組	うめぐみ
9/4(水)	9/5(木)	9/2(月)・3(火)

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	今月の予定
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
				体操教室4・5歳児	鍵盤教室4・5歳児			誕生会	避難訓練	科学5歳児	幼稚園部夏季休業終了 個人懇談5歳児							希望者保育	振替休日	山の日			避難訓練		体操教室4・5歳児					幼稚園部夏季休業開始	