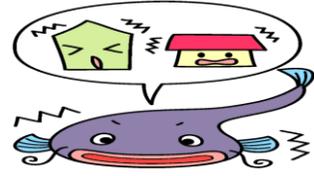


9月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ
 *ホームページに毎日の給食をのせているよ♪見てくださーいね♡

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1日	2日	3日	4日	5日	6日
豚肉の野菜炒め わかめともやしのスープ	大豆のトマト煮 ブロッコリーのごま和え チーズ	チャプチェ 粉ふきいものごま和え	わかめご飯 白身魚のフライ キャベツのゆかり和え 中華スープ	ハンバーグ 人参のグラッセ ポイルブロッコリー ポイルスパゲティ	スパゲティナポリタン 卵サラダ
ジョア ビスケット	牛乳 ★カルピス蒸しパン	牛乳 クッキー	牛乳 ミニ菓子パン	牛乳 せんべい	牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
すき焼き風煮 きゅうりとパインの 中華サラダ	鶏肉のオーロラ煮 ポイルキャベツコーン入り ゆで卵	冬瓜と豚肉のみそ炒め ちりめんの酢の物	魚と竹輪の煮つけ 根菜のみそ汁	かぼちゃコロッケ コーンサラダ トマト チーズ	冷麺 ゆで卵
カルピス せんべい・チーズ	牛乳 バナナ	牛乳 クラッカー・チーズ	牛乳 梨	牛乳 ミニ菓子パン	牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	ハッシュドビーフ ミックストマトサラダ ゆで卵	高野豆腐の卵とじ きゅうりの酢みそ和え	魚の竜田揚げ ポイルブロッコリー 切り干し大根のケチャップ煮 豆腐となすのみそ汁	お好みオムレツ ブロッコリーのかつお和え すまし汁	にくてん風 わかめのみそ汁
	牛乳 ★マフィン	牛乳 クッキー	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳 ヨーグルト	牛乳
22日	23日	24日	25日	26日	27日
スープカレー わかめとキャベツのサラダ ゆで卵	秋分の日	野菜の磯辺揚げ キャベツの塩昆布和え トマト	チキンソテーパルトガル風 グリーン野菜 ゆで卵	牛肉のきんぴら ゆで卵 冬瓜のみそ汁	ホットドック スープ
牛乳 カンパン・チーズ		牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 バナナ	牛乳 ★彼岸団子	牛乳
29日	30日				
麻婆豆腐 ひじきのナムル	あんかけ干草焼き 粉ふきかぼちゃ バナナ				
牛乳 オレンジ	ジョア ビスケット				