

## 運動会に向けて体力アップ

日中は、まだまだ暑い日が続きます。運動会に向けての取り組みも始まろうとしています。どんな練習をしているのか等子どもたちの話を聞いて応援してあげてくださいね。残暑厳しい中、水分をしっかりと取り暑さに負けず、体力アップをしていきたいと思ひます。

暑さで体力が奪われ、免疫力が低下すると病気にかかりやすくなります。毎日の「生活リズム」「4つのお皿の食事」「手洗い・うがい」をしっかりと、感染症に負けず過ごしましょう！



# 9月 こどもえんだより

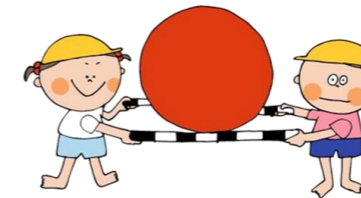
## 令和5年度 みどり丘こども園

日中は、まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は少しずつ過ごしやすくなってきました。

プールや水遊びも終わり、幼児クラスは運動会に向けての取り組みが始まります。どんな練習をしているのかなど子どもたちの話を聞いて応援してくださいね。おうちの方の応援が子ども達にとって何よりも頑張れる力になると思ひます。未満児さんも。お兄ちゃんお姉ちゃんのお遊びを見せてもらったり、一緒に参加させてもらい、体を動かし楽しんでいきたいと思ひます



今月も「健康最高！」生活リズムを整え、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」です。楽しい時間の後には、しっかり休息。みんなで、残暑を乗り切りましょう！！



**たかさご万灯祭があるよ！**  
16日(土) 17日(日)  
18時~21時まで

山陽高砂駅南側で「たかさご万灯祭2023」が開催されます。高砂の町中の路地がキャンドルなどでライトアップされ、町全体がイベント会場になっています。

ぜひ見に行ってくださいね！  
4つの明かりの会場・  
ジャズギャラリー・  
建物ライトアップ。  
その他、たのしいスポット  
たくさんあるよ！



## 官製はがきを準備してくださいね！（4日までお願いします）

今年もおじいちゃん・おばあちゃんに敬老のはがきを出したいと思ひます！

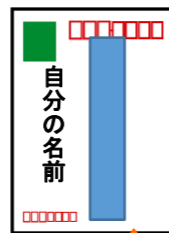
◎7日(木)までに持ってきてください。

◎無地の官製はがきに（裏面は白紙で）

おじいちゃん・おばあちゃんの名前、住所

お子さんの名前を記入し、もって来てください

(1人2枚まででお願いします！)



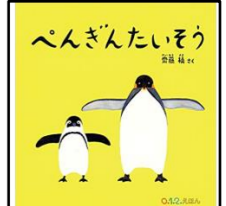
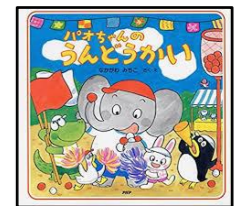
## 今月のわらい

- ◎身近な自然に親しみ、虫や草花に触れて遊ぶ。
- ◎運動会に向け、友達と力を合わせて競技を楽しむ。



体を動かすって楽しいね！

## 運動会特集



4日(水) さくら・幼児クラス バス遠足 25日(水) ~ 27日(金) 未満児参観	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
			もくもく教室				秋分の日			もくもく教室		敬老の日		伝言ダイヤル チャレンジデー		もくもく教室	避難訓練	保育料引き落とし日			誕生会		もくもく教室	避難訓練							
		運動会							スイミング⑤													スイミング⑤	体操教室④⑤								
		スイミング④																													

行事及び連絡事項  
9月行事予定  
幼児クラス行事