



すみちゅうだより

1月

新しい年がスタートしました！！

子どもたちは、お休み明けからお餅つきやお正月遊びを楽しみ

今年も元気いっぱいに過ごしています！

今年度も残すところ2か月ちょっととなりました。感染症が流行しやすい時期でも

ありますが、体調に気を付けながら過ごしていきましょう！



★ちょっとのぞきみ★

お餅つきやお正月遊びなど

この時期ならではの行事を楽しみました。



ひも付きタオルのご用意、ありがとうございました。

新しいタオルに大喜びで、みんな嬉しそうに手を拭いています。



自分でタオル掛けにかけたり畳んで片づけたり、難しい事にも挑戦していていますよ！



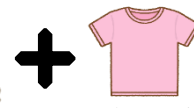
おねがい



★室内は床暖房や、暖房がついています。戸外に出る時は上着でも調整していますので、衣類は半袖か長袖の肌着の上にトレーナーの2枚が過ごしやすくおすすめですよ！



トレーナー



半袖肌着



長袖肌着

動きやすく
体温調節も
上手になるよ！

※メッシュの肌着は夏用です。冬は綿の肌着にしてね※

★トイレで便座に座ってみるお友達が多くなりました。

裾が長すぎる服や裾がひらひらと広がった衣服は、おしっこをする際に濡れてしまうことが多いです。また、オーバーサイズを選ばず、体に合った衣服をご用意下さい！（小さすぎる服は、自分で着脱がしにくいよ！）



遊んでいる時に裾を踏んじったりもするよ！

もうすぐ進級の時期です！この機会に見直してみませんか？

- 登園や降園を抱っこでしていないかな？
- 衣服や靴の着脱を全部やってしまっていないかな？
- 食事を食べさせてしまっていないかな？
- 早寝早起きの生活リズムができていないかな？