

6月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
					1日 和風スパゲティー ミニサラダ 牛乳
3日	4日	5日	6日	7日	8日
チンジャオロース 卵とじスープ グレープフルーツ 野菜ジュース ★たらこチーズトースト	シーフードカレー わかめとキャベツのサラダ トマト 牛乳 オレンジ	オクラと厚揚げの甘煮 ポイルウインナー カムカム野菜 牛乳 ビスケット	コロッケ グリーン野菜 トマト 牛乳 スティックパン	魚と竹輪こんにやくの煮付け 人参しりしり 牛乳 ヨーグルト	厚揚げとツナの炒り煮 麩のすまし汁 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日	15日
高野とほうれん草の卵とじ キャベツとピーマンの ごま和え 牛乳 クッキー	トマトの炒り豆腐 ばち汁 牛乳 クラッカー	しそ入りつくねバーグ 人参の甘煮 ポイルブロッコリー ポイルスパゲティー 牛乳 せんべい	鮭と夏野菜の南蛮漬け かぼちゃの素揚げ ゆで卵 牛乳 ★わらび餅	野菜の磯辺揚げ 拌三絲 味付けのり バナナ 牛乳 フルーチェ	冷やしうどん ブロッコリーのごま和え 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日	22日
大豆と野菜のトマト煮 ししゃものごま焼き ゆで卵 飲むヨーグルト ★バナナパウンドケーキ	鯖の塩焼き ほうれん草の和風コーンサラダ トマト みそ汁 牛乳 ★ポテトチーズボール	肉団子の甘酢あん ゆで卵 味付けのり バナナ 牛乳 ビスケット	豚肉きんぴら かきたまうどん 牛乳 せんべい	コーンライス 鶏肉の竜田揚げ 野菜スープ ブロッコリーのカツオ和え 牛乳 ★プリンアラモード	やきそば 豆腐のみそ汁 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
豆腐のカレー煮 バナナ ひじきとキャベツの コーンサラダ 牛乳 ★あべかわ餅	大豆ハンバーグ ゆで卵 人参のグラッセ ポイルブロッコリー 牛乳 オレンジ	柳川風煮 粉ふきかぼちゃ 牛乳 チーズ蒸しパン	魚の照り焼き風 春雨と卵の酢の物 トマト ショア せんべい・チーズ	チキンカツ 小松菜と人参の和風サラダ 蒸しとうもろこし 牛乳 ★あじさいゼリー	にくてん風 わかめのみそ汁 牛乳