

スポーツの秋楽しみましょう!!

日中は、まだまだ暑い日が続きます。運動会に向けての取り組みも始まろうとしています。どんな遊びをしているのか等子どもたちの話を聞いて応援してあげてくださいね。残暑厳しい中、水分をしっかり摂り暑さに負けず、体力アップをしていきたいと思います。

動きやすい靴・動きやすい衣服。

そして、転倒しにくい体作り。

体が硬いと、転倒した時にけがにつながります。

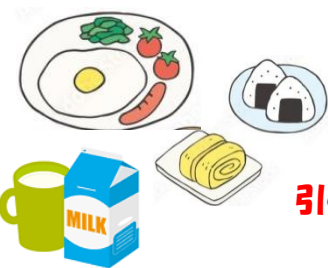
大人も子どももお風呂上りに柔軟体操を楽しんでみてね!



10月こどもえんだよい

令和7年度 みどり丘こども園

少しずつ朝夕が涼しくなり、「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」そしてみんな大好き「お祭りの秋」となりました。こども園の園庭には、トンボがたくさん遊びに来て秋の到来を知らせてくれています。なかなかお外で十分に遊べなかった夏。やっとできる気候となり、体力アップとともに、様々な秋を楽しんでいきたいと思います。たくさん遊ぶためには、「パクパク・もぐもぐ・ゴクゴク」の朝ご飯! 朝ご飯は1日そして、1週間を元気に過ごせる魔法がかかります。皆さんの「元気の出る朝ご飯」を教えてください。



今月も「健康最高!」生活リズムを整え、「早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち」です。

楽しい時間の後には、しっかり休息。

みんなで、残暑を乗り切りましょう!!

引き続きルクミーの朝ご飯の内容食べた量の記入。
ご協力よろしくお願いいたします。



みんなの大好きなお祭りが始まるよ!!

10日(金) 11日(土) 高砂神社

11日(土) 12日(日) 荒井神社

小松原三社大神社

13日(月) 14日(火) 菅根天満宮

14日(火) 15日(水) 大塩天満宮



朝夕の気温に合わせ、スモック・上着を着て(持って)きてね!

まだまだ、蒸し暑い日もあります。登降園時の、気温に合わせ、衣服の調整をしていきます。気温や天候と相談し、後日衣替えをお願いしたいと思います。

その際は、サイズや名前の再記入・チェックを
よろしくお願いいたします。



HAPPY HALLOWEEN

今月のねらい

- ◎身近な自然に親しみ、虫や草花に触れて遊ぶ。
- ◎運動会に向け、友達と力を合わせて競技を楽しむ。

10月えほん特集



《11月の予定》 13日（木）さくら・幼児クラス運動会 29日（土）ちゅうりつぷ・すみれ運動遊び		31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	行事及び連絡事項	10月行事予定
		金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水		
		ハロウィン			避難訓練（不審者）		加古川花火大会		誕生会 						荒井小学校運動会			伝言ダイヤル チャレンジデイ	避難訓練（火災）	スポーツの日 		荒井地区祭り	獅子舞 保育料引き落とし日	健康診断（山名さん）			中秋の名月 							
			荒井っ子交流⑤ 米田小学校健康診断		予備日	稲刈り（楽笑村）⑤		スイミング④								秋の遠足★幼児クラス 市の池公園 	体操教室③④ 小学校運動会見学⑤					スイミング⑤			ピアノ教室⑤					スイミング④	体操教室④⑤		幼児クラス行事	