

1月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ
 *ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね!



げつようび	かようび	すいようび 1日	もくようび 2日	きんようび 3日	どようび 4日
		元日 			スパゲティナポリタン コンソメスープ 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
からあげ トマト スパゲティサラダ ポイルブロッコリー 牛乳 クッキー・チーズ	炒り豆腐 田作り 牛乳 ★七草粥	クリームシチュー キャベツと わかめの和風サラダ 牛乳 バナナ	フィッシュカツ かぼちゃサラダ トマト みかん 牛乳 ★フルーツきんとん	雑煮 柿なます 牛乳 せんべい	マーボー丼 わかたまスープ 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
成人の日	鶏肉団子スープ カリフラワーの和風サラダ 牛乳 クッキー・チーズ	魚と大根こんにゃくの煮付け わかめと卵の酢の物 牛乳 ビスケット	カレーライス ほうれん草のごまあえ ゆで卵 牛乳 ★蒸しパン	和風スパゲティ ロールパン カンパン コーンクリームスープ 牛乳 プリン	五目豆 ミニうどん 牛乳
	20日	21日	22日	23日	24日
白菜の八宝菜 ゆで卵 みかん 牛乳 ★きな粉かりんとう	厚揚げの筑前煮 ブロッコリーのかつお和え 牛乳 ★ゴロゴロさつまりんご	お好みオムレツ カリフラワーのカレーマヨあえ チーズ 牛乳 せんべい	白身魚のムニエル ポテタマサラダ トマト バナナ 牛乳 ★フレンチトースト	赤飯 とり天 ブロッコリーのごまあえ 豆腐とわかめのすまし汁 牛乳 ゼリー	ビビンバ わかめスープ 牛乳
27日	28日	29日	30日	31日	
冬の関東煮 バナナ 牛乳 クッキー・チーズ	海鮮チャブチエ 中華スープ 牛乳 ★あべかわもち	鯖のおろし煮 小松菜のおかかあえ ゆで卵 牛乳 せんべい	親子煮 ひじきとかにかまの酢の物 牛乳 ★シュガートースト	豆腐ハンバーグのデミグラスソース 人参のグラッセ スパゲティソテー ポイルブロッコリー 牛乳 みかん	