



7月

# さくらだより

いよいよ夏本番といった気候になってきました！  
園庭のプランターに植えたピーマンですが、日に日に大きくなってきて続々と収穫していますよ！  
先日はその収穫したてのピーマンを使って、簡単クッキングをしました。「ピーマン嫌い」と言う子も多い中、自分達で水をやって育てたピーマン&お手伝いして作った料理...ということもあって、みんなモリモリよく食べていてビックリでした♪



ここに  
あったよ！



①ピーマン収穫



大きい〜!!

②包丁でトントン



小さく切るよ〜  
見ててね♪

- ・切ったピーマン
- ・ごま油
- ・ツナ
- ・塩昆布 を in !!



③もみもみ隊

レンジで加熱！  
ごま油のいい匂いが  
してきたよ♪

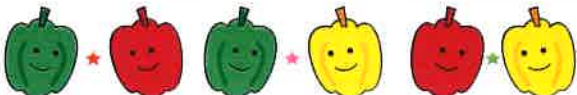


おいし〜

④いざ実食！



おいしくなあれ



**おねがい**

○水遊びが始まっています。  
髪の毛の長いお友達は必ず  
くくってきてください。  
また、爪も短くお願い  
します。

○朝はいてくる紙パンにも  
**お名前**を忘れずに！