

すみちゅうだより

秋風が心地良くさわやかな季節になりました。 **10月号**

子ども達は戸外でもお部屋でも元気いっぱい遊んでいます！！
しかし朝夕・日中の温度差があり体調を崩しやすい時期ですので、
健康面に十分気を付けて過ごしていきましょうね。

★お知らせ＆おねがい★



肌寒い日が多くなってきました。

**来週から敷布団・掛け布団・タオルケット2枚を
持って来て下さいね！！**

(※タオルケット1枚は敷布団にセットして下さいね。)

冬の間も室内は温かいですので掛け布団+タオルケットで
調節していきたいと思えます。

※週末に持ち帰ったタオルケットや布団カバーは
洗濯して下記のように折り畳んで持って来て下さいね。

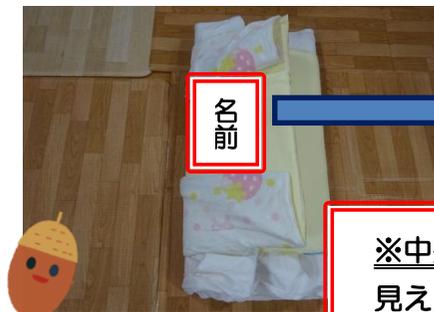
★布団の畳み方★

① タオルケットを敷布団に
(名前の方に) セットします。

② 掛け布団の上にもう1枚
タオルケットを置きます。

③ タオルケットをセットして
いない方を折りたたみます。

④ タオルケットをセットした
方を折りたたみます。



名前

※中央の名前が
見えるように♪



11月から連絡ノートをこちらの形式に変更します！！

排便の部分は帰った時
から当日の朝の分まで
の回数の記入をお願い
します。

連絡の部分は
何を書いて頂いて
も大丈夫です。
家庭でのお話を
楽しみにして
います♪
※軟便や下痢等体
調に変化がある時
は口頭でお伝え下
さいね！！

		月		日		()	
睡眠	午後	時	分頃	～	午前	時	分頃
朝の体温	度	分	朝の機嫌		良・普通・悪		
朝の食事	食欲 (旺盛・普通・なし)						
メニュー	()						
排便	無	有	(普通 T 回)	(軟 回)	(下痢 回)		
降園時間	時	分	お迎えの人				
連絡	※今までと同じように家庭での様子を記入して下さいね！						
食欲	・全部食べた		・牛乳 お茶 ()				
	・残した ()						
排便	(普通 回)	(軟 回)	(下痢 回)				
午睡	時	分	～	時	分	・寝なかった	
連絡							

