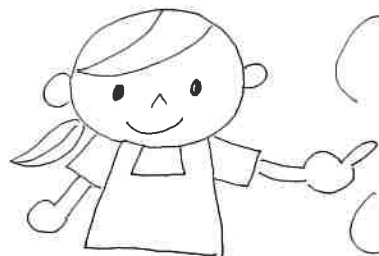




ふじひまだより

運動会
始まるよ！号

先日はお忙しい中、懇談にお越し頂き、ありがとうございました。
15分という短い時間ではありましたが、就学を見越した園での様子や取り組み・家庭でのお話を聞く機会ができて良かったです。園生活も後半を迎え、これから大きな行事も控えています。目標に向かって、子ども達と一緒に楽しみながら取り組んでいけるよう、今後も暖かい目で見守ってくださいね！



懇談では提出いただいたアンケートを元にお話させていただきましたが、懇談では伝えきれなかった特に身につけておきたい4つをご紹介します。
家庭でも意識してやってみてください。

<就学までに身につけたい生活習慣>

①生活リズム

活動は午前中が中心です。朝ご飯を食べ、元気に登校することが、小学校生活を楽しむ土台になるよ。
★まずは早寝をしましょう！早寝が生活リズムの要です。

②着替え

学校では体操着・給食着・水着など着替える機会が多いです。
★脱いだ服を畳む、ボタンの掛け外し、紐を結ぶなど、つつい手伝いそうになります。日常の時間がある時に練習しましょう。

③片付け・物の管理

ランドセルに入れる物だけでなく、たくさんの物を整理整頓・管理をしなければいけません。いつも使うものを定位置に戻すことから物を管理する意識を育てましょう。
★園に持って行く物を自分で用意片付けしたり、持ち物の定位置を決めて管理しよう！
また傘の正しい扱い方を練習しよう！
まずは保護者の方も『一緒に』！

④時間感覚

小学校では決められた時間割で一日が進んでいくため、時間を意識する必要があります。
★長針を使って具体的に行動を伝える。
EX)長い針が6までに食べよう！決められた時間内に行おう。
EX)3分で着替えてみよう！

することを明確にした言葉をかけよう！

プールカードの記入がもうすぐ終わります。が、9月も運動会の練習など汗をかくことも多いので、引き続きシャワーの準備をしてきてください。

シャワーが出来ない場合は声を掛けてください。

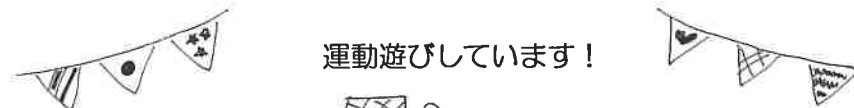


プールバックに ・Tシャツ ・ズボン ・タオル
・パンツ ・靴下 ・ナイロン袋

※スイミング・科学の日は必要ありません

※シャワーが出来ない日も着替えを持ってきてください。

★9月でお昼寝は終了します。



運動遊びしています！

<つなひき>

腰を落として足で踏ん張ろう！

<カードめくり>

周りをよく見よう！

<玉入れ>

目標に向かって腕を大きく振ろう！



<二人三脚>

友達と歩幅やリズムを合わせよう！



<台風目の目>

またいだり、くぐったり全身を使って動こう！



友達と協力したり、相談しながら遊びを進めていこう！

きりとりせん

なまえ

9/29の運動会では親子競技として年長リレーがあります。
当日、出走される方に〇をつけて9/11までにお知らせください。

・父 ・母