

ほけんだより

コロナにも インフルにも負けないぞ！！号

今週末は3連休の方も多く、お出かけされる事も多いのではないかと思います。
コロナも少し増え、インフルエンザの流行期に入ったとニュースで言われています。

今のところ園で、すごく流行っているわけではありませんが、油断は禁物！
手洗いうがい、しっかり食事！しっかり休息です！心がけましょう！

御休み明けは特に、家族の皆さんの体調チェック、毎朝「いつもと違う・・・おかしい・・・」があれば、職員にお知らせくださいね！少しの変化に気づくことができますので、教えてください。流行防止の為、毎朝お尋ねします。ご協力よろしくお祈いします！

寝起きからの機嫌は？

お熱はどうか？

○未満児さんは・・・検温で！

○幼児さんは・・・首やおでこで！
「あれ？」と思ったら検温を！

食欲は？

家族のみんなは、
元気かな？

(発症している、
疑いのある場合は
お電話下さいね)

★★ 再度確認お願い致します。★★

- ・ご家族・本人解熱後、24時間明けてからの登園
- ・家族、同居されている方が体調不良の場合も自宅待機



知っておこう！！



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
せき・全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
微熱・39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

★ 登園許可証をもらってきてね！