



安全だよ!

美保里こども園



寒い日が続きますが子ども達は元気いっぱいです。

子ども達の体も春から比べるとうんと大きく成長しましたね。

子ども達は体だけでは無く足のサイズもとても大きくなっています。

子ども達の足にぴったりの靴を選んで、走ったり歩いたり、たくさん体を動かしていきたいですね。

子どもの靴ってどんなポイントで選ぶの???

子どもの足は3歳までは半年で1cm、それ以降は半年で0.5cm程

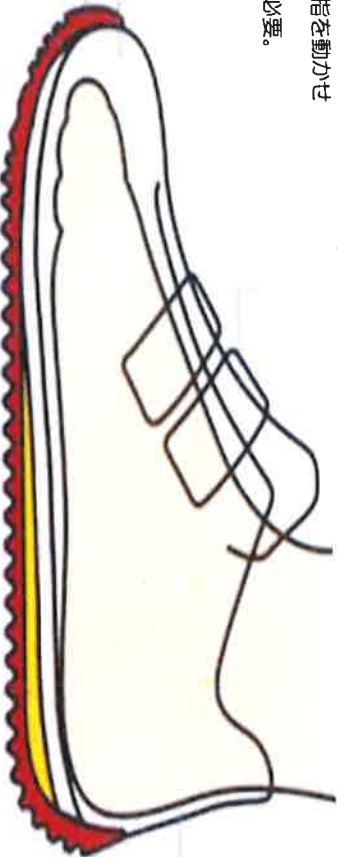
成長すると言われています。

サイズが合っていないとすぐれた機能を持った靴でも効果を発揮できません。

つま先に0.5cm~1cmほどプラスした大きさを選びます♪



<p>つま先は広く 厚みはあるか?</p> <p>子どもは、地面をつかむように歩くので指を動かせる余裕が必要。</p>	<p>甲の高さが 微調整できるか?</p> <p>足に合わせて調整できる紐かマジックテープを。</p>	<p>かかと部分がかか しているか?</p> <p>足が靴の中で動かないように固定する事で、安定した歩行が可能になります。</p>
<p>つま先が押し 反りあかっているか?</p> <p>子どもはべた足で歩きます。反りが無いとつまずきやすくなります。</p>	<p>足が曲がる位置で 靴も曲がるか?</p> <p>サイズが大きいと位置もずれてしまいます。曲がりにくい靴底も要注意。</p>	<p>靴底に適度な弾力が あるか?</p> <p>地面からの衝撃を和らげ、足を守る事が大切です。厚すぎる靴底もNG。</p>



歩いて子エツク
しょう♪



必ず、その場で歩いてみて確認しましょう!

1. 歩き方が不自然ではないか。
 2. かかとがぶかぶかではないか。
 3. 痛いところがないか。
- ☆インターネットで購入する時は、口コミをしっかりと見るのもおすすすめ♪

★理想的な子ども靴★

子どもの靴は、かかとをしつかり支え紐やマジックベルトで全体をきっちり固定できる物を選んであげてください。薄っぺらい素材や、すぐに成長するからといって、大きすぎる靴はあまりお勧めできません。しつかりと足に合った物を選んで下さいね。