

10月のこんだて

- *都合により献立を変更する場合があります。
- *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
- *★印は手作りおやつ
- *ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね！

| げつようび 2日 | かようび 3日 | すいようび 4日 | もくようび 5日 | きんようび 6日 | どようび 7日 |
|---|---|--|---|---|---|
| 遠足(3歳~5歳児)  | マグロのオーロラ煮 ポイルキャベツ ゆで卵 牛乳 ビスケット | 里芋の煮込み ちりめんの酢の物 牛乳 ★スコーン | れんこんのきんぴら ミニうどん 牛乳 ★いもくりまん | さつま揚げ ひじき炒め トマト 牛乳 黒糖フークレエ | スパゲティナポリタン コンソメスープ 牛乳 |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| スポーツの日 | 大豆とれんこんの磯煮 きのこのかきたま汁 牛乳 ★りんごケーキ | 鮭フライ タルタルソース キャベツのサラダ トマト 牛乳 ウエハース・チーズ | 南瓜のキッシュ風オムレツ カリフラワーの和風和え バナナ 牛乳 ★さつま芋スティック | とんかつ ポイル野菜 トマト 動物チーズ 牛乳 カステラ | きつねうどん ひじきの酢の物 牛乳 |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 姫路おでん バナナ 飲むヨーグルト クッキー・チーズ | 豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ポイルブロッコリー スパゲティソース 牛乳 ★さつまいもド風 | 鶏肉と切干大根のうま煮 きゅうりの酢みそ和え 牛乳 梨 | 白身魚のピカタ カリフラワーのカレーマヨ和え トマト 牛乳 ★ジャムサンド | 酢鶏 中華風スープ 牛乳 クッキー | 親子丼 みそ汁 牛乳 |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| パンプキンシチュー ロールパン バナナ 牛乳 せんべい・チーズ | 鮭のごまだれ焼き ポイル野菜 トマト ゆで卵 牛乳 ★さつま芋クッキー | 厚揚げとひじきの炒め煮 ポテトサラダ 牛乳 せんべい | さつま芋ご飯 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのかつお和え きのこのすまし汁 牛乳 プリン | 高野豆腐の卵とし わかめの酢の物 牛乳 ★手作りパン | サンドウィッチ スープ 牛乳 |
| 30日 | 31日 | | | | |
| えびと白菜の中華炒め ゆで卵 ショア ★パンプキンケーキ | ハロウィンコロック キャベツときゅうりのサラダ トマト ショア スイスロール |  |  |  |  |