

# 3月のこんだて

\*都合により献立を変更する場合があります。  
 \*未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。  
 \*★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
		1日	2日	3日	4日
		コロッケ キャベツのバツと和え トマト バナナ 牛乳 スティックパン	鯖の生姜煮 キャベツとカリフラワーの ごま和え 牛乳 ★フルーツポンチ	桜ひな寿司 ポイルブロッコリー ポイルウィンナー 菜の花のすまし汁 牛乳 ひなあられ	きつねうどん ブロッコリーのかつお和え 味付けのり 牛乳
<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>
野菜炒め わかめスープ ジョア ★チーズじゃが	ベーコンオムレツ ほうれん草と しめじのごま和え 牛乳 ★アップルドーナツ	鮭のごまだれ焼き わかめとキャベツのサラダ トマト オレンジ 牛乳 クッキー	鶏のからあげ 大根サラダ トマト バナナ 牛乳 ヨーグルト	カレーライス スパゲティーサラダ ポイルブロッコリー 牛乳 ★ほうれん草蒸しパン	牛丼 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳
<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>
姫路おでん バナナ アルファ化米 飲むヨーグルト せんべい・チーズ	鶏のクリームシチュー 白菜とひじきのごま和え オレンジ 牛乳 ★さつま芋トリュフ	肉じゃが 切干大根とわかめの酢の物 牛乳 ★手作りクッキー	白身魚のピカタ ハムポテサラダ トマト ポイルブロッコリー 牛乳 ★コーンパン	かつめし ポイルキャベツ 豆腐のみそ汁 牛乳 プリン	焼きそば みそ汁 牛乳
<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>
白菜の八宝菜 ゆで卵 バナナ 牛乳 ★黄金パン	春分の日	大豆とひじきの炒め煮 ちくわの磯辺揚げ 牛乳 ★彼岸団子	魚の照り焼き 小松菜のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 ★アメリカンドック	ハンバーグ 人参のグラッセ ゆで卵 ポイルブロッコリー 牛乳 イチゴスペシャル	サンドウィッチ コーンスープ 牛乳
<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>	
ほうれん草と 高野豆腐の卵とじ マカロニハムサラダ ジョア クラッカー・チーズ	あんかけ干種焼き 春雨の酢の物 トマト 牛乳 ★カレーチーストースト	根菜の煮物 ほうれん草のかきたま汁 牛乳 クッキー	塩ちゃんこ ブロッコリーと カリフラワーのサラダ 牛乳 カステラ	ハヤシライス タマゴサラダ トマト 牛乳	