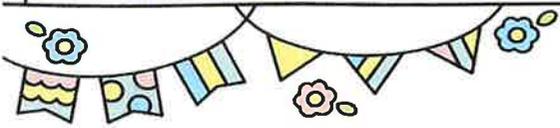


4月給食だよ!



ご入園・ご進級おめでとうございます!

桜の季節がやって来ました🌸新しいクラス、新しいお友達とのわくわく・ドキドキの生活がスタートしますね。今年も、給食が「たくさんの子どもたちの思い出になりますに」という気持ちを含めて、給食を作っていきたいと思います! 給食室を今年もよろしくお祈りします♪

4月から新しい給食先生がきてくれます。

中谷 美保先生 (なかたに みほ) です。

よろしくお祈りします。

和田 純香先生 (わだ すみか)
福井 瞳先生 (ふくい ひとみ)
濱名 悦子先生 (はまな えつこ)
折井 恵美先生 (おりい えみ)
も引き続きよろしくお祈りいたします。

みんなの可愛い笑顔をみせに給食室に来てね。



わたしたちが作っています



しっかり食べよう 朝ごはん!



お父さん、お母さん朝ごはん食べていますか??
朝のバタバタで、朝ごはんを後回しにいませんか?
新年度が始まると、生活リズムが変わる時期です。
そんな時こそ! 「早寝、早起き、朝ごはん」です★
朝ごはんは1日をスタートするための大事なスイッチです!
朝ごはんを食べて、1日元気に過ごしましょう。
忙しい朝でもパパッと作れる朝ごはんメニューをしょうかいします。

パパッと朝ごはんメニュー

①まぜるだけおにぎり

☆ごはん+ツナ+マヨネーズ+しょうゆ少し
混ぜてにぎるだけ

②はさむだけサンド

☆食パンにハム・チーズ・きゅうりをのせて二つに折るだけ
(タンパク質もとれて朝ごはんにピッタリ)

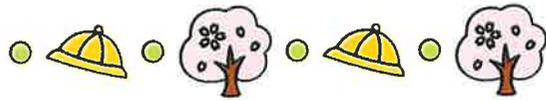
③ヨーグルト+フルーツ

☆ヨーグルト+バナナやいちご
☆シリアルをかけてもOK
(時間がない日はこれだけでもOK)

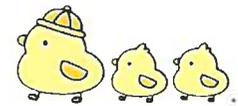
④バナナきなこ

☆バナナ切る+きなこ+少し砂糖 (なくてもOK)
(栄養満点でかんたん♪)

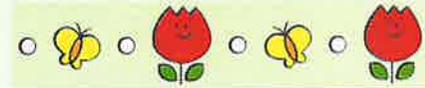




4月のこんだて



みどり丘こどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
入園・進級おめでとうございます！！ 給食室では、子供たちが安心して楽しく 食べられる給食づくりを心がけていきます。 今年度もよろしくお願いたします。 		1日	2日	3日	4日
		ごはん ◆大豆とごぼうの磯煮 ほうれん草のおかかマヨネーズ 牛乳 せんべい	ごはん 豆腐の鶏ひき肉あんかけ ◆☆わかめとキャベツのサラダ 牛乳 バナナ	ごはん ◆魚の照り焼き風 ◆☆小松菜と人参のごま和え ゆで卵 牛乳 ★ホットケーキ	木の葉とじうどん ◆ひじきとかにかまの酢の物 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん 豚玉焼き 玉ねぎと揚げのみそ汁 牛乳 ビスケット	ごはん ◆鮭のムニエル 野菜のみそソテー 牛乳 ★フライドポテト	ビーフカレーライス ◆コールスローサラダ 牛乳 ヨーグルト	ごはん 肉団子スープ 粉ふきかぼちゃ 牛乳 ミニ菓子パン	チキンライス ゆで卵 ◆ボイルブロッコリー ポトフスープ 牛乳 クラッカー	焼きそば 豆腐のみそ汁 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ごはん ☆新じゃがのうま煮 かにかまの酢の物 牛乳 ビスケット&チーズ	ごはん ◆ひじきのさつま揚げ ◆カリフラワーのカレーマヨ トマト 牛乳 バナナ	ごはん チャプチェ 中華風スープ 牛乳 ★ジャムサンド	ごはん 関東煮 牛乳 ★フルーチェ	ごはん ◆白身魚のフライ タルタルソース ◆☆ボイル野菜 トマト 牛乳 オレンジ	きつねうどん ◆ブロッコリーのかつお和え 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ごはん 豆腐のカレー煮 ◆☆キャベツの甘酢和え 牛乳 ★カルピスゼリー	ごはん ◆豚肉きんぴら 麩のすまし汁 牛乳 菓子パン	ごはん ◆魚と厚揚げの煮つけ わかめと卵の酢の物 牛乳 せんべい&チーズ	ごはん 高野豆腐の卵とじ 粉ふき芋のごま和え 牛乳 ★おからケーキ	ごはん ◆鶏の竜田揚げ ◆☆グリーン野菜 トマト 牛乳 バナナ	ミートスパゲッティ コンソメスープ 牛乳
27日	28日	29日	30日	朝ごはんをしっかり食べて登園すると元気に 活動できるよ。早寝早起き、朝ごはんの リズムを大切にしようね。 	
ごはん 牛鍋 ゆで卵 牛乳 クッキー&チーズ	ごはん クリームシチュー ◆☆キャベツのごま和え トマト 牛乳 ★バナナケーキ		お楽しみ春のお弁当 牛乳 せんべい		

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね！