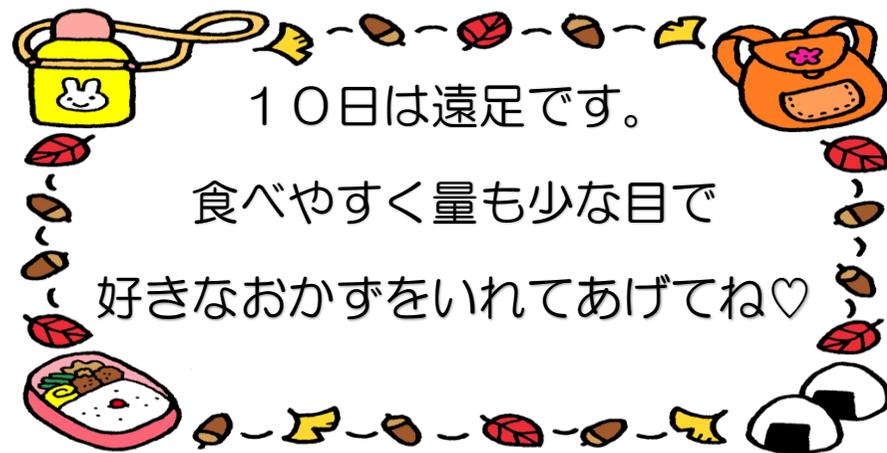




給食だより

令和6年度
美保里こども園

朝夕の涼風が気持ちよい日々です。「食欲の秋」「読書の秋」「運動の秋」と、子どもたちの活動はどんどん広がっています。美味しいものを食べた後はしっかりと運動をして、健康な体や生活を維持しながら寒い冬に備えましょう！



10日は遠足です。

食べやすく量も少な目で

好きなおかずをいれてあげてね♡

★お弁当のおかず案★



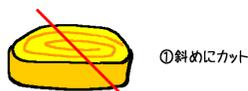
人参のグラッセ

人参・コンソメ・砂糖・バターで味付け
花形に抜いてもかわいいよ



ハートの卵焼き

卵焼きの切り方で簡単に
できるよ♡
味付けは家庭の味付けで♪



コーンシュウマイ

ひき肉（鶏でも豚でもOK）とみじん切り玉葱
に片栗粉、塩コショウ、ごま油、すりおろし生姜、醤油を加えて丸めコーンを全体につけ軽く握る。耐熱皿に並べて600wの電子レンジで5分、中に火がとおったら完成です♪

