



令和7年度

美保里こども園

寒い季節が続く中で、子供たちは元気いっぱい過ごしています
2月といえば、節分の季節です。楽しく豆まきをし、大豆やイワシなどの
食材を使った給食も提供していきたいと思ひます。



2025年の節分は2月2日(日)です。

節分と言えば何を思い浮かべますか？



皆さんは毎年2月3日が節分の日だと思っているかもしれませんが、
節分とは節分の次の日の立春の日によって決まるため、毎年節分の日
前後します。また、節分というのは「季節を分ける」という意味があり、
1年に季節は4つあるので、節分は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」
の前日になり、この4つの日を境に季節が変化すると考えられていま
した。

恵方巻とは・・・

その年の恵方に向けて願い事を思い浮かべながら太巻きを
切らずに無言のままで食べることによって「縁を切らない」
「縁起を担ぐ」という意味があり、縁起が良い太巻き寿司です。

★具材の数は7種類が縁起物★

『7』という数字は、福の神として知られている「七福神」に由来
しているといわれています。無病息災や商売繁盛などの幸福を願ひ
7種類の具材を使用して海苔巻きにすることで、「福を巻き込む」
「体内に取り入れると福が来る」という意味があります。



揚げ大豆スナックって・・・

今月のおやつに揚げ大豆のスナックがあります♪
子供達に人気のおやつです！
「ゆで大豆」に片栗粉をまぶして油で揚げたら
から煎りした、
「いりこ」と「ごま」を合わせ、
砂糖と醤油を煮詰めた甘辛たれで
混ぜ合わせたらできあがり♪
簡単で美味しいのでお家でも作ってみてね！



節分にイワシを食べる風習があるのは知っていますか？
食べるだけでなく、飾られることもあります。なぜ節分に
イワシが関係あるのでしょうか。

柊いわしの由来

イワシを焼くときに出る煙と強いにおいで邪気を
追い払い、とがった柊で鬼の目を刺すという魔除
け・厄払いの意味があるといわれています。
またイワシを食べて体の邪気を払うという理由も
あるようです。

