



# 給食だより

令和7年度

美保里こども園

寒い季節が続く中で、子供たちは元気いっぱい過ごしています  
2月といえば、節分の季節です。楽しく豆まきをし、大豆やイワシなどの  
食材を使った給食も提供していきたいと思ひます。



**2025年の節分は2月2日(日)です。**

節分と言えば何を思い浮かべますか？



皆さんは毎年2月3日が節分の日だと思っているかもしれませんが、  
節分とは節分の次の日の立春の日によって決まるため、毎年節分の日  
は前後します。また、節分というのは「季節を分ける」という意味があり、  
1年に季節は4つあるので、節分は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」  
の前日になり、この4つの日を境に季節が変化すると考えられていま  
した。

## 恵方巻とは・・・

その年の恵方に向けて願い事を思い浮かべながら太巻きを  
切らずに無言のまま食べることによって「縁を切らない」  
「縁起を担ぐ」という意味があり、縁起が良い太巻き寿司です。

### ★具材の数は7種類が縁起物★

『7』という数字は、福の神として知られている「七福神」に由来  
しているといわれています。無病息災や商売繁盛などの幸福を願ひ  
7種類の具材を使用して海苔巻きにすることで、「福を巻き込む」  
「体内に取り入れると福が来る」という意味があります。



## 揚げ大豆スナックって・・・

今月のおやつに揚げ大豆のスナックがあります♪  
子供達に人気のおやつです！  
「ゆで大豆」に片栗粉をまぶして油で揚げたら  
から煎りした、  
「いりこ」と「ごま」を合わせ、  
砂糖と醤油を煮詰めた甘辛たれで  
混ぜ合わせたらできあがり♪  
簡単で美味しいのでお家でも作ってみてね！



節分にイワシを食べる風習があるのは知っていますか？  
食べるだけでなく、飾られることもあります。なぜ節分に  
イワシが関係あるのでしょうか。

## 柊いわしの由来

イワシを焼くときに出る煙と強いにおいで邪気を  
追い払い、とがった柊で鬼の目を刺すという魔除  
け・厄払いの意味があるといわれています。  
またイワシを食べて体の邪気を払うという理由も  
あるようです。

