

5月のこんだて

- *都合により献立を変更する場合があります。
- *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
- *★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1日	2日	3日	4日	5日	6日
鶏つくねの含め煮 わかめと卵の酢の物	コロッケ グリーンサラダ バナナ	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	スパゲティーナポリタン ゆで卵 味付けのり
牛乳 せんべい・チーズ	ジョア ★鯉のぼりサンド				牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
キャベツのポークビーンズ ブロッコリーのごま和え	たけのこご飯 エビフライ スナップえんどう 豆腐のすまし汁	照焼きおからハンバーグ ポイル野菜 マカロニケソテー	鱈のムニエル スパゲティサラダ トマト ゆで卵	じゃが芋のそぼろ煮 人参の友禅和え	海老とビーフンのソテー わかたまスープ
牛乳 ★ちからもち	牛乳 バナナ	牛乳 クラッカー・チーズ	牛乳 ★レーズン蒸しパン	牛乳 ヨーグルト	牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
鶏すき煮 味噌ポテト	豆腐入りお好み焼き わかめのみそ汁 ブロッコリーのごま和え	まぐろのオーロラ煮 ポイルキャベツ トマト	とんかつ キャベツときゅうりのサラダ コンソメスープ	チキンチャップ ポイル野菜 ゆで卵 ポイルスパゲティー	きつねうどん ゆで卵 味付けのり
ジョア ★黄金パン	牛乳 ロールケーキ	牛乳 バナナ	牛乳 ゼリー	牛乳 ★パインケーキ	牛乳
22日	23日	24日	25日	26日	27日
オムレツ ツナ大豆 オレンジ	鯡の香味揚げ トマト ブロッコリーのかつお和え わかめと揚げのみそ汁	れんこんの五目豆 ししゃものカレー揚げ	ビーフカレーライス ミックスハムサラダ トマト	おからと豆腐の おやきあんかけ 揚げそら豆 人参のグラッセ	牛肉と新玉葱の卵とじ 麩のすまし汁
飲むヨーグルト ★マシュマロリッツ	牛乳 ★手作りクッキー	牛乳 せんべい・チーズ	牛乳 プチシュー	牛乳 ★ホットドック	牛乳
29日	30日	31日			
豚肉の生姜ソテー ゆで卵 バナナ	絹さやと高野の卵とじ わかめの酢の物	フィッシュカツ ポイル野菜 トマト			
牛乳 ウエハース	牛乳 オレンジ	牛乳 ★パリパリチーズ			