

# 避難訓練だより

美保里こども園

日本各地では、ほぼ毎日のように地震が起きています。いつどこでその地震が大震災になるのかわかりません。そのため、日頃からの訓練や備えの必要性がますます高くなっています。園でも様々な事を想定して訓練を行っています。

ご家庭でも避難場所や連絡方法など、話し合う機会を持ちましょ  
う！

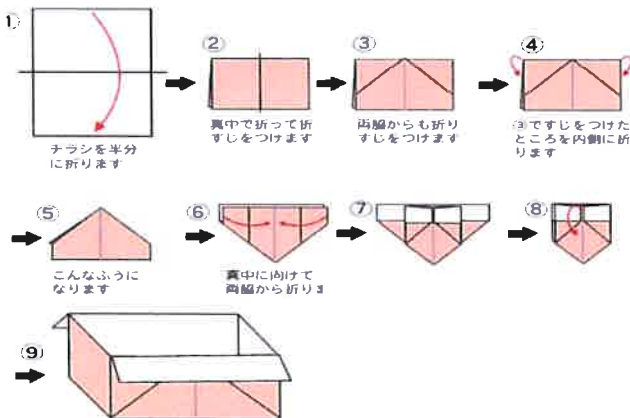
## 合同避難訓練を行いました！

1月17日、地震発生から津波警報発令を想定し、避難訓練を行いました。いつもなら屋上に避難しますが、津波警報発令という事で米田小学校へ歩いて避難しました。5歳児は小学生や米田こども園のお友達と一緒に校長先生のお話を聞いたり、校舎の3階まで避難しました。



## 広告食器の作り方をご紹介します

1月17日には、子ども達も広告食器を使って給食を食べました！



## 非常用持ち出し袋 非難の際に持ち出すもの！

- 水
- 食品  
(アルファ化米・レトルト食品・乾パン・チョコなど)最低3日分
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 紐なしの靴
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品(ばんそうこう・包帯・消毒液)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 防犯ブザー・ホイッスル
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート
- 感染症対策にも有効です！ —
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 常備薬
- 一緒に持ち出そう！！ —
- 貴重品 (通帳・現金・パスポート・運転免許証  
病院の診察券・マイナンバーカード)

## 子どもがいる家庭の備え

- 子供用紙おむつ
- おしりふき
- 絵本・おもちゃ
- ネックライト
- ミルク(キューブタイプ)
- 哺乳瓶(使い捨て)
- 離乳食
- 携帯カトラリー
- 抱っこひも
- 子どもの靴



## 家族との連絡方法を確認しよう

○家族が離ればなれで被災した場合、自分の身の安全が確保できたら、次は家族の安否を確認しましょう。

○被災地では、連絡手段が限られていますので、公衆電話等から利用できるNTT西日本の「災害伝言ダイヤル 171」や携帯電話の「災害用伝言板 Web171」などのサービスがあるので、活用方法を知っておきましょう。

○家族との待ち合わせ場所を決めておきましょう！