

避難訓練だより



美保里こども園

日本の各地で起きている地震。最近では能登半島での大きな地震が記憶に新しいのではないかと思います。

また、不審者情報も防犯ネットで配信されているのを目にすることもあります。

今回は、家庭でもできる身の守り方をご紹介します。

地震が起こったら・・・！

ダンゴムシのポーズ

膝と足の甲を床につけて
両手で頭を守ります。



机の下にもぐる

地震で建物が揺れると、周りにあるいろいろなものが倒れてきたり窓ガラスなどが割れて落ちてくるかもしれません。硬くて丈夫な机の下にもぐれば、大切な体を守ることができます。



地震はときには津波を引き起こすこともあります。
家庭や旅先などでハザードマップでリスクをチェックしましょう。

みんなの身を守る合言葉！

★不審者＝怪しい人ではありません。優しい顔で近づいてくる人もいます★

みんなで覚えよう！

イカのおすし

イカない



のらない！



おおごえをだす



すぐにげる



しらせる

