



食育だより



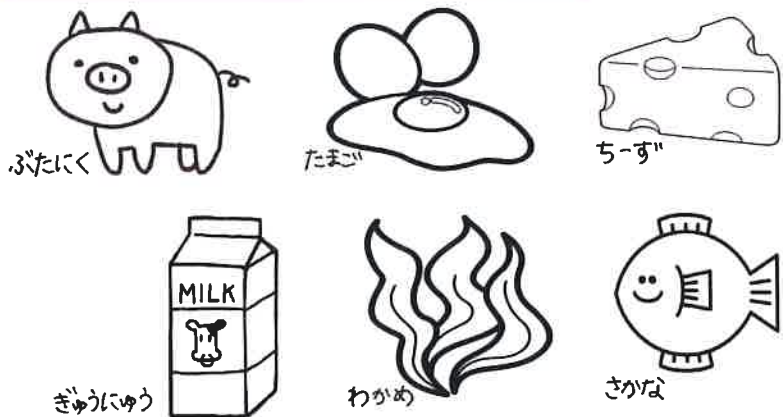
2024.10月
美保里こども園

食欲の秋！！がやってきました！

「園では食べるけど家では食べない…」という声をよく聞きます。
お家でも色々な食材に挑戦し、バランスよく栄養が摂れるように「食べたよ！ぬり絵」をやってみようと思います。
お家で食べた食材に色を塗って行ってね！旬の食材も入れていますので、意識して食べたり一緒にスーパーに行って会話しながら食材を買う機会にしたりしてみてください！
全部塗れたら持ってきてねー！！頑張れたお友達には何かいいことがあるかも！？

あかのおさう

☆からだをつくるもとになるたべもの☆



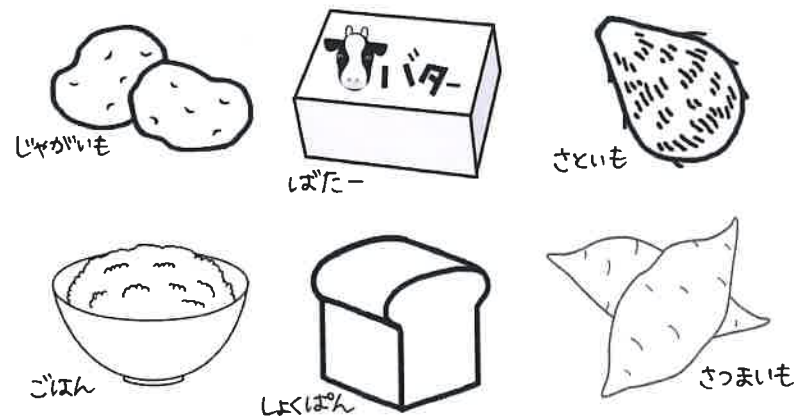
みどりのおさう

☆からだをととのえるたべもの☆



きいろのおさう

☆からだをうごかすエネルギーになるたべもの☆



提出期限 11月 18日 (月)

くみ なまえ