

10月のこんだて

- *都合により献立を変更する場合があります。
- *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
- *★印は手作りおやつ
- *ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね！

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1日	2日	3日	4日	5日
	かつおのしぐれ煮 きのこのかきたま汁	あんかけ千種焼き 粉ふきかぼちゃ バナナ	とんかつ ポイル野菜 トマト チーズ	高野豆腐の卵とじ わかめの酢の物	ミートスパゲティー コンソメスープ
	牛乳 ★スイートポテト	牛乳 せんべい・チーズ	牛乳 オレンジ	牛乳 ヨーグルト	牛乳
7日	8日	9日	10日	11日	12日
大豆とれんこんの磯煮 ゆで卵	さつま揚げ ミニひじき炒め トマト	南瓜のキッシュ風オムレツ カリフラワーの和風和え バナナ	遠足 (3歳~5歳児) 	きのこのカレーライス ミックスサラダ	きつねうどん ひじきの酢の物
牛乳 ★さつまスティック	牛乳 ★りんごのホットケーキ	牛乳 クッキー・チーズ		牛乳 菓子パン	牛乳
14日	15日	16日	17日	18日	19日
スポーツの日	鶏肉と切り干し大根のうま煮 ひじきとかにかまの酢の物	豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ポイルブロッコリー スパゲティーソテー	さつま芋ご飯 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのかつお和え きのこのすまし汁	鮭のごまだれ焼き ポイル野菜 トマト ゆで卵	きのこスパゲティ コンソメスープ
	牛乳 柿	牛乳 せんべい・チーズ	牛乳 プリン	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳
21日	22日	23日	24日	25日	26日
姫路おでん バナナ	パンプキンシチュー わかめとキャベツのサラダ ロールパン	白身魚のピカタ カリフラワーのカレーマヨ和え トマト	厚揚げとひじきの炒め煮 ポテトサラダ	鯛めし みそ汁 竹輪の磯辺揚げ	サンドウィッチ スープ
飲むヨーグルト 菓子パン	牛乳 ★ちからもち	牛乳 せんべい	牛乳 ★フレンチトースト	牛乳 クッキー	牛乳
28日	29日	30日	31日		
えびと白菜の中華炒め ゆで卵 バナナ	鯖の塩焼き きゅうりの酢みそ和え トマト	炒り豆腐 わかめスープ	ハロウィンコロッケ キャベツときゅうりのゆかり和え トマト		
牛乳 ★パンプキンケーキ	牛乳 クッキー	牛乳 ★ホットドック	ジョア スイスロール		