

4月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
				1日	1日
ご入園・ご進級 おめでとうございます！					
				1日	1日
					海老とキャベツの オイスターソース炒め 豆腐のかきたま汁 牛乳
3日	4日	5日	6日	7日	8日
大豆とごぼうの磯煮 ほうれん草の おかかマヨネーズ	魚の照り焼き風 小松菜と人参のごまあえ 卵とじスープ	豆腐のカレー煮 キャベツの甘酢和え	ひじきのさつま揚げ カリフラワーのカレーマヨ和え トマト	鶏肉団子スープ 粉ふきかぼちゃ	ミートスパゲティ サラダ バナナ ロールパン
牛乳 ★餃子の皮ピザ	牛乳 オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ★フレンチトースト	牛乳 ヨーグルト	牛乳
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ビーフカレーライス コールスローサラダ	鮭のムニエル 野菜のみそソテー かきたま汁	チャプチェ 中華風スープ	鶏のからあげ グリーンサラダ トマト みそ汁	煮込みハンバーグ 人参の甘煮 コンソメスープ スパソテー ブロッコリー	焼きそば 豆腐のみそ汁 味付けのり
飲むヨーグルト ウエハース・チーズ	牛乳 ★さつま芋スティック	牛乳 バナナ	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳 くろ棒	牛乳
17日	18日	19日	20日	21日	22日
新じゃがのうま煮 かにかまぼこの酢の物	白身魚のフライ ポイル野菜 タルタルソース トマト みそ汁	豚肉と白菜の中華炒め ゆで卵	関東煮 バナナ わかめご飯	チキンライス ゆで卵 ポイルブロッコリー ポトフスープ	ホットドック バナナ コーンクリームスープ
ジョア バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★さくらもち	牛乳 ★麩のラスク・チーズ	牛乳 ゼリー	牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
豆腐の鶏ひき肉あんかけ わかめとキャベツのサラダ	おこのみオムレツ ブロッコリーのごま和え	魚と厚揚げの煮付け わかめと卵の酢の物	高野豆腐の卵とじ 粉ふき芋のごま和え	豚肉きんぴら 若竹汁	昭和の日
牛乳 ★シュガートースト	牛乳 ★豆腐ドーナツ	ジョア スティックパン	牛乳 バナナ	牛乳 ★マシュマロリッツ	