

8月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつです。

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | とようび |
|--|---|---|---|---|---|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
|  | 冷しゃぶ パナナ かぼちゃの素あげ トマト 牛乳 ヨーグルト | ポークビーンズ ブロッコリーのかつお和え 牛乳 ★ココロドーナツ | 夏のドライカレー Катテージチーズのミックスサラダ トマト 牛乳 すいか | 鱈の薬味じょうゆ 小松菜と人参のかつお和え 粉ふき芋 牛乳 ミニ菓子パン | 冷やしそうめん ブロッコリーのごま和え 牛乳 |
| 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 豆腐の野菜あんかけ 炒り大豆 ジョア ウエハース | 鯖のみそ煮 きゅうりの梅肉和え チーズ 牛乳 ★夏野菜のお好み焼き | 厚揚げとチンゲン菜のみそ炒め たらこ和え 牛乳 クッキー・チーズ | 筑前煮 もやしのかきたま汁 牛乳 せんべい | 山の日 | 希望者保育 |
| 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 希望者保育 | 希望者保育 | 肉じゃが ゆで卵 味付けのり パナナ 牛乳 クッキー | 魚の照り焼き風 トマト ひじきとキャベツのごま和え 中華風スープ オレンジ 牛乳 ★抹茶わらびもち | たこ飯 竜田揚げ 夏野菜のみそ汁 ポイルブロッコリー 牛乳 プリン | 焼きそば みそ汁 牛乳 |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| かぼちゃとがんもの そぼろあんかけ ひじきの酢の物 飲むヨーグルト バナナ | カレーコロッケ 夏野菜の塩こぶ和え トマト チーズ 牛乳 ミニ菓子パン | えびとキャベツの中華炒め ゆで卵 牛乳 ★きな粉かりんとう | 高野の鶏ひき肉はさみ煮 バナナ 牛乳 ★人参クラッカー | 鯖の生姜煮 わかめの酢の物 牛乳 せんべい | 三色丼 わかめスープ 牛乳 |
| 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | | |
| チャプチェ かにかまぼこの酢の物 ジョア クラッカー | 炒り豆腐 きゅうりの酢みそ和え 牛乳 ビスケット | ミラノ風カツレツ わかめとキャベツのサラダ トマト ゆで卵 牛乳 ★カムカムいりこ・チーズ | ちくわの磯辺揚げ ゴーヤチャンプル すまし汁 牛乳 オレンジ |  |  |