

9月のこんだて

*都合により献立を変更する場合があります。
 *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
 *★印は手作りおやつ
 *ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね！

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび 1日	とようび 2日
				クリームシチュー ミックスサラダ ロールパン 牛乳 乾パン・チーズ	大豆のトマト煮 ブロッコリーのごま和え 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛肉きんぴら ゆで卵 冬瓜のみそ汁 ジョア ビスケット・チーズ	豚肉のカレーソテー 春雨の酢の物 牛乳 ★フルーツポンチ	和風きのこハンバーグ 人参のグラッセ スパゲティソテー ポイルブロッコリー バナナ 牛乳 せんべい	わかめご飯 白身魚のフライ キャベツのゆかり和え 中華スープ 牛乳 梨	チキンのポルトガル風 グリーン野菜 ゆで卵 牛乳 ★ニラと干しえびのチヂミ	ぶっかけそうめん 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
すき焼き風煮 きゅうりとパインの 中華サラダ ジョア オレンジ	鶏肉のオーロラ煮 ポイルキャベツコーン入り ゆで卵 牛乳 バナナ	冬瓜と豚肉のみそ炒め ちりめんの酢の物 牛乳 クッキー	魚と竹輪の煮付け けんちん汁 牛乳 ★アメリカンドック	かぼちゃコロッケ コーンサラダ トマト ヨーグルト 牛乳 ★ジャムサンド	にくてん風 わかめのみそ汁 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
敬老の日	魚の竜田揚げ ポイルブロッコリー 切干大根のケチャップ煮 豆腐となすのみそ汁 牛乳 ★彼岸団子	高野豆腐の卵とじ きゅうりの酢みそ和え 牛乳 せんべい	カレーライス わかめとキャベツのサラダ ゆで卵 牛乳 フルーチェ	お好みオムレツ ブロッコリーのかつお和え わかめのみそ汁 牛乳 クラッカー・チーズ	秋分の日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
麻婆豆腐 ひじきのナムル 飲むヨーグルト バナナ	野菜の磯辺揚げ キャベツの塩こんぶ和え トマト 牛乳 プリン	鮭のムニエル ミニひじき炒め トマト チーズ 牛乳 ★コーンパン	かつめし みそ汁 牛乳 芋けんぴ	運動会 	焼そば 卵スープ 味付けのり 牛乳